



La préparation aux examens

« La préparation a bien meilleur goût! »



Comment être prêt?

La préparation aux examens est l'étape qui suit l'étude. Comment? Étudier ce n'est pas se préparer aux examens? Bien sûr que si! **Mais le seul fait de connaître la matière n'est pas suffisant** pour être véritablement préparé à un examen. C'est pourquoi il peut être intéressant de lire ce qui suit.

Savoir à quoi s'attendre

Ton étude repose en grande partie sur les informations que tu peux recueillir en prévision des examens que tu auras à passer. Il est donc très important que tu inscrives dès que possible dans ton agenda les informations suivantes :

Quand sont tes examens?

Connaître les dates t'aide à planifier tes périodes d'étude.

Sur quelles matières portent-ils?

Connaître les matières à l'examen t'aide à structurer le contenu que tu dois étudier.

De quels types d'examens s'agit-il?

Connaître le type d'examen t'aide à identifier les questions que tu dois te poser durant ton étude.

Quelles sont leur pondération?

Connaître la pondération (% accordé à l'examen) t'aide à gérer tes priorités lors de la mi-session et en fin de session.

En résumé, toutes ces informations t'aideront à structurer le moment, le contenu et tes façons d'étudier.

L'étude, ça commence en classe...

Porter attention à ce qui est dit, poser des questions et prendre des notes, c'est étudier. Ça se poursuit ensuite chez toi : la révision, la mémorisation, le questionnement et l'intégration de la matière.

Ce qu'il est important de savoir, c'est qu'il y a des conditions et des moments qui font que ton étude est plus efficace.

Les 4 types d'examens

Étudier c'est bien, mais il est aussi important de se poser les bonnes questions pour se préparer. En connaissant le type d'examen que tu dois faire, tu sauras quelles questions tu dois te poser pour te préparer.

Examen objectif : questions avec choix multiples et à court développement. Tu dois connaître la matière sur le bout de tes doigts.

Examen à développement : questions qui te demandent de développer la matière et d'en comparer ou d'analyser certains aspects. Par exemple : Décris... Compare... Explique pourquoi... et même explique la matière à une autre personne.

Essai ou dissertation : similaire à l'examen à développement mais beaucoup plus élaboré. Tu dois comprendre les principes généraux de la matière et structurer beaucoup plus tes idées. La logique de ton argumentation et ta prise de position doivent être claires. Te faire un plan qui organise les idées principales, secondaires et les arguments t'aidera à rédiger la dissertation.

Examen de math ou de sciences : ces examens contiennent souvent une partie objective (court développement) et une partie résolution de problèmes (résoudre des équations et divers types de problème). Il est donc important que tu fasses plusieurs exercices pour être capable d'appliquer les formules à plusieurs situations.

5 règles pour mieux étudier

- Note dans ton agenda les dates des examens dès que tu le peux.
- Prévois au moins 3 à 4 périodes d'étude de 2h dès le début du mois avant l'examen.
- Assure-toi de respecter les horaires et d'être en forme pour étudier.
- Étudie les matières et les notions les plus difficiles en premier.
- Prends des pauses de 5 min pour chaque demi-heure d'études.

N.B. Essaie, dans la mesure du possible, d'étudier dans les mêmes conditions de passation de ton examen (pas de télévision, d'ordinateur et de sofa).

L'approche des examens te fait paniquer ?



Lis la suite!



La préparation aux examens

« Comment organiser tes périodes d'étude? »



Les détails de la préparation aux examens

Maintenant que tu connais les règles de base de l'étude efficace, il est important que tu **sélectionnes les moments où tu dois étudier** et que tu **organises le contenu de tes périodes d'étude**. Pour **chacun** de tes cours, tu dois **prévoir au moins 4 périodes d'étude**. Pour éviter de confondre tes périodes d'étude, nomme-les E1, E2, E3 et E4 dans ton agenda. La structure suivante t'indique les moments de te pour étudier. En étudiant à ces moments spécifiques, **tu retiendras beaucoup mieux la matière** et tu éviteras de te surcharger avant tes examens. Inscris dans ton agenda et sur ton horaire, les périodes d'étude que tu dois respecter.

| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|----------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------|
| 1 | 2 | 3 Cours bio 1 E1 Cours bio 1 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 Cours bio 2 E1 Cours bio 2 + E2 Cours bio 1 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 E3 Cours bio 1 E2 Cours bio 2 | 16 | 17 Cours bio 3 E1 Cours bio 3 | 18 | 19 E3 Cours bio 2 | 20 E2 Cours bio 3 E4 cours bio 1 et 2 | 21 |
| 22 E3 Cours bio 3 | 23 | 24 CONGÉ E4 Cours bio 3 | 25 | 26 Rév. générale (E4 des cours 1, 2, 3) | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 Cours bio 4 EXAMEN | Voici un exemple d'horaire pour un examen de biologie que tu aurais dans 5 semaines. Fais de même pour tous tes cours. | | | |

E1 – 1^{ère} période d'étude

(la journée même du cours) :

Révisé, survole et complète tes notes de cours. Relis les textes et mémorise la matière.

E2 – 2^{ème} période d'étude

(dans les 7 jours qui suivent E1) :

Révisé à nouveau tes notes. Formule-toi des questions sur la matière et fais des exercices. Qu'est-ce que ton enseignant ou ton enseignante a dit qu'il demanderait à l'examen et qu'est-ce qu'il pourrait demander?

E3 – 3^{ème} période d'étude

(dans les 14 jours qui suivent E2) :

Révisé, pose-toi des questions et construis une synthèse de la matière.

Résume l'ensemble de la matière sur quelques pages. Construis des schémas et des tableaux avec l'aide des mots clés qui t'aident à mémoriser la matière.

E4 – 4^{ème} période d'étude

(dans les 14 jours qui précèdent l'examen) :

Entraîne-toi ! Prends une page blanche et écris tout ce dont tu te souviens. Compare ce que tu as écrit avec ce que tu dois avoir mémorisé. Complète ton étude en fonction de ce que tu as retenu. Continue aussi à te poser des questions sur la matière, fais-le avec un ou une collègue si possible.



Pour en savoir plus

Si tu veux améliorer ta préparation aux examens à l'aide d'exercices, tu peux consulter ton API au local A-118 ou la référence suivante :

Devenir efficace dans ses études, Christian Bégin, 1992 (disponible à la bibliothèque et au centre d'information scolaire du cégep au local A-120).

Aussi, tu peux accéder à notre site Internet à l'adresse suivante : www.cegep-lanaudiere.qc.ca, choisir *Mon portail Omnivox*, cliquer sur Outils. Tu peux aussi aller sur le site www.cegep-lanaudiere.qc.ca/joliette et faire une recherche : aide à l'apprentissage.